

Speiseplan für die Woche vom 16.12.2024 – 20.12.2024

Montag	Gericht 1*	Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle, Tomatenrahmsauce, Vollkornnudeln 1816 kJ, 434 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Gericht 2	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Hefeklöße mit Kirschen und Erdbeeren 1314 kJ, 314 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark 109 kJ, 26 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Mandarine 209 kJ, 50 kcal	
Dienstag	Gericht 1*	Geflügelleber mit Apfel-Zwiebel-Streifen, Kartoffelpüree 1100 kJ, 263 kcal (1, 3, A1, G)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) und Reis 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	gebackene Entenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln 4828 kJ, 1154 kcal (1, 3, 5, 10, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße und Krokette 3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2*	helles Rinderragout mit Kartoffeln 1623 kJ, 388 kcal (3, 10, A1, G, I)	Rotkrautsalat 146 kJ, 35 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Linseneintopf mit Rauchfleisch 1096 kJ, 262 kcal (I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 16.12.2024 – 20.12.2024

Donnerstag	Gericht 1*	Indisches Hühnercurry (Mango, Ananas), Nurreis 2268 kJ, 542 kcal (1, 3, A1, G)	
	Gericht 2	gebratener Tiefseehecht mit Dillsoße und Kartoffeln 2159 kJ, 516 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Paprikaschote in Paprikasoße (Schweinefleisch), Kartoffeln 2251 kJ, 538 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Serbischer Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) mit Kasselerwürfel (Schweinefleisch) 2092 kJ, 500 kcal (2, 3, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüseintopf (u. a. Möhren, Bohnen, Erbsen) 540 kJ, 129 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	kleine Schweinehaxe mit Sauerkraut und gelbem Erbsenpüree 3803 kJ, 909 kcal (2, 3, G, I)	
	Dessert	Karamellpudding 1218 kJ, 291 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.