

## Speiseplan für die Woche vom 18.11.2024 – 22.11.2024

<b>Montag</b>	Gericht 1	Grütwurst (Schweinefleisch) mit Sauerkraut, Kartoffeln 3686 kJ, 881 kcal (2, 3, A1, I, J)	
	Gericht 2	pürierte Linsensuppe 1096 kJ, 262 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Milchreis mit Zimt und Zucker 1912 kJ, 457 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Geflügelleber mit Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelpüree 2460 kJ, 588 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Dessert	Apfelmus 339 kJ, 81 kcal (3)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch) mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 3937 kJ, 941 kcal (1, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hähnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1565 kJ, 374 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) mit Kartoffeltaschen 1443 kJ, 345 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	gebratener Leberkäse (Schweinefleisch) mit Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinebauch- speck), Kartoffeln 3423 kJ, 818 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	
	Gericht 2	Seelachs-Frikadelle mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Kartoffeln 1397 kJ, 334 kcal (1, 3, A1, D, G)	
	Gericht 3	Erbseneintopf mit Bockwurst (Schweinefleisch, Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren) 1962 kJ, 469 kcal (I)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal	

## Speiseplan für die Woche vom 18.11.2024 – 22.11.2024

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	Hähnchenbrustfilet in Käsesahnesoße, Möhrengemüse und Kartoffeln 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	gekochte Eier mit süß saurer Soße und Kartoffeln 1406 kJ, 336 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Weißkraut-Möhren-Salat 146 kJ, 35 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	kleine Schweinehaxe mit Sauerkraut und gelbem Erbsenpüree 3803 kJ, 909 kcal (2, 3, G, I)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Weißkohleintopf mit Rindfleisch (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1209 kJ, 289 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Italienischer Gemüseeintopf (u. a. Kartoffeln, Reis, Nudeln, Sellerie, Tomate, Zucchini) 565 kJ, 135 kcal (I, L); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 167 kJ, 40 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Sahnebraten (Schweinefleisch) mit Rosmarinsoße, Schwarzwurzeln, Kartoffeln 3054 kJ, 730 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.