

Speiseplan für die Woche vom 11.11.2024 – 15.11.2024

Montag	Gericht 1*	Eieromelette mit Champignons und Kartoffelpüree 2251 kJ, 538 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Bechamelsoße) 3439 kJ, 822 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Bratwurst (Schweinefleisch), Kartoffelsalat 3184 kJ, 761 kcal (2, 7, A1, C, I, J)	
	Dessert	Berliner 971 kJ, 231 kcal (A1, C, G)	
Dienstag	Gericht 1*	Hackfleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) mit Letscho und Butterreis 2347 kJ, 561 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J, L)	
	Gericht 2	paniertes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln 2510 kJ, 600 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 3	Putengulasch mit Kartoffeln 1163 kJ, 278 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2787 kJ, 666 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln 1586 kJ, 379 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhren-Apfel-Salat 264 kJ, 63 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Hähnchenbruststreifen 2305 kJ, 551 kcal (3)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	

Speiseplan für die Woche vom 11.11.2024 – 15.11.2024

Donnerstag	Gericht 1	Schweineschnitzel mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 2310 kJ, 552 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren), Reis 1393 kJ, 333 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	Serbischer Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) mit Kasselerwürfeln (Schweinefleisch) 2092 kJ, 500 kcal (2, 3, I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch (Schweinefleisch) 828 kJ, 198 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Hühnerbrühe mit Sellerie und Karotten, Muschelnudeln 577 kJ, 138 kcal (3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3*	Wildgulasch mit Pilzen, Kartoffeln 1695 kJ, 405 kcal (1, 2, 3, A1, G, J)	
	Dessert	Clementine 402 kJ, 96 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.