

Speiseplan für die Woche vom 23.09.2024 – 27.09.2024

Montag	Gericht 1*	Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle, Tomatenrahmsauce, Vollkornnudeln 1816 kJ, 434 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Gericht 2	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Hefeklöße mit Kirschen und Erdbeeren 1314 kJ, 314 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark 109 kJ, 26 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Nektarine 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Geflügelleber mit Apfel-Zwiebel-Streifen, Kartoffelpüree 1100 kJ, 263 kcal (1, 3, A1, G)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) und Reis 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	Paprikaschote in Paprikasauce (Schweinefleisch), Kartoffeln 2251 kJ, 538 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße und Kroketten 3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2*	helles Rinderragout mit Kartoffeln 1623 kJ, 388 kcal (3, 10, A1, G, I)	Rotkrautsalat 146 kJ, 35 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Linseneintopf mit Rauchfleisch 1096 kJ, 262 kcal (I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 23.09.2024 – 27.09.2024

Donnerstag	Gericht 1*	Indisches Hühnercurry (Mango, Ananas), Nurreis 2268 kJ, 542 kcal (1, 3, A1, G)	
	Gericht 2	gebratener Tiefseehecht mit Dillsauce und Kartoffeln 2159 kJ, 516 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Kartoffel-Gemüse-Gratin (u. a. Kartoffeln, Möhren, Erbsen) mit Bechamelsauce 3125 kJ, 747 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Serbischer Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) mit Kasselerwürfel (Schweinefleisch) 2092 kJ, 500 kcal (2, 3, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüseintopf (u. a. Möhren, Bohnen, Erbsen) 540 kJ, 129 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Kochschinkenstreifen 2305 kJ, 551 kcal (2, 3)	Mini Baguette 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Karamellpudding 1218 kJ, 291 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.