

Speiseplan für die Woche vom 09.09.2024 – 13.09.2024

Montag	Gericht 1*	Hacksteak, Porreeerahmgemüse, Kartoffeln 3431 kJ, 820 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle (u.a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Tomatenrahmsoße und Nudeln 1795 kJ, 429 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Rotkraut-Apple-Salat 146 kJ, 35 kcal); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Nektarine 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 3184 kJ, 761 kcal (1, A1, C, G)	
	Gericht 2*	gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Möhrenstifte, Kartoffeln 2013 kJ, 481 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Gericht 3	Sommerlicher Gemüseeintopf (u. a. Möhren, Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen) mit Rindfleisch 828 kJ, 198 kcal (I)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Erdbeerjoghurt 322 kJ, 77 kcal (G)	
Mittwoch	Gericht 1	Gemüsepfanne in Käsesahnesoße (Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 1640 kJ, 392 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Hühnerragout mit Möhren, Erbsen und Reis 1234 kJ, 295 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Fleischspieß (Schweinefleisch) mit Bohnenrahmgemüse, Kartoffeln 2213 kJ, 529 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 09.09.2024 – 13.09.2024

Donnerstag	Gericht 1*	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2464 kJ, 589 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	
	Gericht 2	Blumenkohl-Knusperschnitzel mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln 3004 kJ, 718 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	Wildgulasch mit Spätzle 1916 kJ, 458 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, J)	
	Dessert	Melone 753 kJ, 180 kcal	
Freitag	Gericht 1	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 167 kJ, 40 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 619 kJ, 148 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 167 kJ, 40 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Lasagne (Hackfleisch vom Schwein und Rind, Bechamelsoße mit Käse überbacken) 2891 kJ, 691 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Dessert	Vanillepudding 251 kJ, 60 kcal (1, A1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.