

Speiseplan für die Woche vom 06.01.2025 – 10.01.2025

Montag	Gericht 1*	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki, Tomatenreis 2431 kJ, 581 kcal (1, A1, G, I)	Weißkrautsalat 234 kJ, 56 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Milchreis mit Zimt und Zucker 1289 kJ, 308 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Seelachsragout mit gedünsteter Zucchini und Kartoffeln 1331 kJ, 318 kcal (1, 3, A1, D, F, G)	
	Dessert	Apfelmus 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Hacksteak Croatia (Schweinefleisch) mit Letscho und Reis 3238 kJ, 774 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	Fischfrikadelle (Seelachs) mit süß saurer Soße und Kartoffeln 1807 kJ, 432 kcal (1, 3, A1, D, G, I)	Chinakohl- Tomatensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat 3063 kJ, 732 kcal (2, 3, A1, C, F, G, J)	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 268 kJ, 64 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Sauerfleisch (Schweinefleisch) mit Remouladensoße, Bratkartoffeln 2770 kJ, 662 kcal (2, 3, 4, 10, C, G, J)	
	Gericht 2*	Hackbraten (Schweine-, Rindfleisch) mit Soße, Prinzessbohnen und Kartoffeln 2853 kJ, 682 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 3	Hefeklöße mit Erdbeer-Kirschkaltschale 4012 kJ, 959 kcal (A1, C, G), ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Pflaume 235 kJ, 58 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 06.01.2025 – 10.01.2025

Donnerstag	Gericht 1*	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln 2134 kJ, 510 kcal (2, 3, 5, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffeltaschen (Kräuter-Frischkäsefüllung) 1000 kJ, 239 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Kartoffelgratin mit Bechamelsoße 3125 kJ, 747 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Kartoffelsuppe (u.a. Kartoffeln, Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Kasselerbraten (Schweinefleisch) in Rahmssoße, gedünstete Fingermöhrrchen und Kartoffeln 2423 kJ, 579 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.