

Speiseplan für die Woche vom 02.01.2025 – 03.01.2025

Donnerstag	Gericht 1*	Nordische Hackfleischpfanne mit Porree (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 2130 kJ, 509 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2	Putengeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle 958 kJ, 229 kcal (1, A1, G, I)	Rotkrautsalat 146 kJ, 35 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Matjessalat mit Pellkartoffeln 2628 kJ, 628 kcal (3, 10, D, G)	
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Erseneintopf mit Wiener Würstchen (Schweinefleisch, Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren) 1962 kJ, 469 kcal (2, 3, 4, 7, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Italienischer Gemüseintopf (u. a. Kartoffeln, Reis, Nudeln, Sellerie) 565 kJ, 135 kcal (I, L); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Rinderbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln 2607 kJ, 623 kcal (1, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Dessert	Vanillepudding 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.